

13 bis, avenue du 25 Août
79140 **CERIZAY CEDEX**
Tél. : 05 49 80 56 44
Email : scodec@wanadoo.fr

15 Rue Saint Blaise
85500 **LES HERBIERS**
Tél : 02.51.92.94.28
Email : scodecherbiers@wanadoo.fr

CAP VERT



Du 15 au 23 Mars 2019

Jour 1 – Jeudi 15 Mars : VOTRE REGION/LISBONNE

Départ le matin vers l'aéroport de Nantes. Assistance aux formalités d'enregistrement puis embarquement vers Lisbonne. A votre arrivée, transfert vers votre hôtel 3* **puis temps libre** pour la découverte de Lisbonne. Dîner et nuit à l'hôtel.



Jour 2 – Vendredi 16 Mars : LISBONNE/SAO VICENTE

Petit déjeuner à l'hôtel puis transfert vers l'aéroport et décollage matinal vers Sao Vicente. Arrivée en début d'après-midi et installation à votre hôtel à Mindelo pour le **déjeuner typique**.

Dans l'après-midi, promenade dans les rues de Mindelo, à la recherche de ces vieilles maisons qui forgent l'âme de la ville, fondée par les portugais mais développée par les anglais, visites des marchés de poissons et aux légumes, découverte du musée dédié à Cesaria Evora, maisons coloniales très marquée vous fera penser à Salvador de Bahia et bien plus encore. Nous terminerons à Laginha pour un apéritif Sun Set vue sur Monte Cara ! (**possibilité de baignade, n'oubliez pas votre maillot de bain !**) Histoire et détente et découverte seront les maîtres mots de cette première journée !

Jour 3 - Samedi 17 Mars: SAO VICENTE (journée en pick up) si le temps le permet ! Ou minibus



Après le petit-déjeuner, journée consacrée à la découverte de l'île de São Vicente.

Départ de Mindelo vers Monte Verde, à 774 m, où il est possible d'apprécier la vue sur la baie de Mindelo et les plages du nord de l'île. Nous ferons une petite ballade facile de 1h15 en escaladant le Monte verde à pied !

Continuation vers **Baia das Gatas**, possibilité de baignade, n'oubliez pas votre maillot de bain ! Passage par le village typique de Salamansa. Continuation vers **Ribeiro do Calhau**, village de pêcheurs au pied d'un volcan éteint, en direction de Praia Grande pour le **déjeuner servi dans un restaurant local**. Dans l'après-midi, retour par **Sao Pedro**. Dîner et nuit à l'hôtel.

Jour 4 – Dimanche 18 Mars : SAO VICENTE / SANTO ANTAO en Pick Up

Petit déjeuner à l'hôtel.

7h20 Transfert matinal au port de Mindelo

8h00 traversée en ferry d'environ 60 minutes jusqu'à Porto Novo.

9h00 arriver a Porto Novo « la Formidable Découverte » !!

Visite de la partie nord de l'île avec ses paysages montagneux imposants et ses vallées profondes. Départ para la fameuse route de la Corda « estrada velha » découverte de pico da cruz avec petite randonnée de 1h pour arriver au point culminant de la partie est de l'île a 1650 m dans un décor forestier , ensuite passage par le cratère éteint de Cova. Agua das caldeira . Delgadinho, la ou la route sépare 2 vallées nous continuerons avec Ribeira da Torre la fameuse vallée aux bananes. Déjeuner traditionnel avec la **Cachupa** au feu de bois. Poursuite et petite visite de Ribeira Grande et pour terminer Ponta do Sol, petite ville du bout du monde, avec ses ruelles pavées et ses façades colorées.

Installation à l'hôtel 4*.

Diner à l'hôtel TIDUKA 4*



Jour 5 Lundi 19 Mars : SANTO ANTAO

(journée en pick up) « Caminhada Fontainhas »

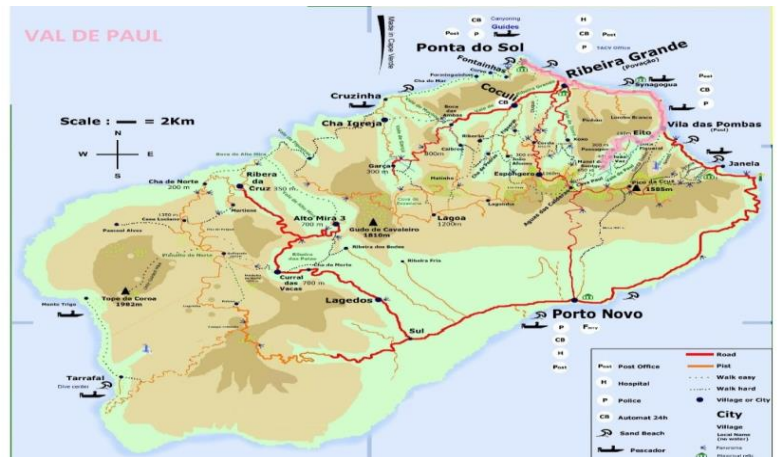
Départ pour une journée d'excursion à travers les points incontournables de l'île : bananiers, champs de canne à sucre et papayers s'offriront de toute part à perte de vue. Nous partirons de l'hôtel pour découvrir, «Fontainhas» village coloré en flanc de montagne, un des plus beaux villages au Monde ! Randonnée de 1h30/2h dans un cadre de rêve !, nous continuerons par l'intérieur des terres. Visite des trois vallées les plus belles de l'île avec Garça et ses plantations de cannes a sucre, Cha d'igreja , Cruzinha est un village de pêcheurs avec ses ribeiras et ses montagnes abrutées nous découvrirons aussi la nouvelle route de Chá de pedra. Déjeuner en cours de route dans un restaurant typique. Retour à l'hôtel, dîner et logement.



Jour 6 - Mardi 20 Mars : SANTO ANTAO / PAUL

Petit-déjeuner à l'hôtel puis départ de Ponta do Sol en mini bus pour une **randonnée de 2h30/3h00** environ pour admirer la nature, puis à travers les hameaux des paysans pour partager les sourires des habitants.

Randonnée « **caminhada Figueiral/Paul** » puis découverte d'une **fabrique de « grogue »**, eau de vie locale à base de sucre de canne. **Déjeuner typique « Casa Maracuja »**. Arrêt à Sinagoga avec possibilité de baignade si la mer le permet !, continuation par Janela et son Phare ! Retour en fin de journée à l'hôtel. Dîner et nuit.



Jour 7 Mercredi 21 Mars : SANTO ANTAO / SAO VICENTE

Après le petit-déjeuner, départ vers l'ouest de Saint Antao. Découverte de la partie sud-ouest de l'île, une découverte à travers des paysages volcaniques, des champs de Pozolane ou vous découvrirez de beaux villages isolés..... vous admirerez des paysages hors du commun à Alto Mira et une agriculture différente, nous continuerons par Lagedos connue pour son tourisme équitable, déjeuner dans une ferme écologique, nous arriverons vers 16h à Porto Novo. Embarquement sur le Ferry. 17h00 ST ANTAO / SÃO VICENTE

18H00 Arrivée à Mindelo, transfert à l'hôtel . Dîner à 20h dans un restaurant typique avec musique live. Nuit à l'hôtel PORTO GRANDE 4*



Jour 8 – Jeudi 22 Mars : SAO VICENTE /LISBONNE/NANTES

Petit déjeuner à l'hôtel, puis temps pour faire vos emplettes, transfert vers l'aéroport de Sao Vicente puis envol vers Lisbonne. Dîner et logement à Lisbonne.



Jour 9 – Vendredi 23 Mars : LISBONNE/NANTES

Petit déjeuner à l'hôtel, possibilité de faire une visite insolite de Lisbonne à pied, en métro et bus locale (tarif sur place !). **Déjeuner libre à Lisbonne.** Arrivée à Nantes en fin de soirée. **Puis transfert vers votre région.**

CIRCUIT ORGANISE « CAP VERT » Nantes 9 JOURS/8NUITS

PRIX PAR PERSONNE EN CHAMBRE DOUBLE : 1 750 €
BASE 25 Participants maximum

SUPPLEMENTS :

CHAMBRE INDIVIDUELLE :

290 euros/personne

LE PRIX COMPREND :

- . Le transfert votre région/aéroport de Nantes/ votre région
- . Les vols Nantes/Sao Vicente//Nantes (via Lisbonne)
- . Taxes d'aéroport et taxes locales
- . L'accompagnateur au départ de votre région,
- . Les transferts aéroport/hôtel/aéroport,
- . Le transport en autocar tourisme climatisé,
- . Les services d'un guide local francophone,
- . L'hébergement en chambre double en hôtels de catégorie standard 4*
- . Les traversées de Ferry So Vicente/Santo Antao A/R
- . La pension complète du **dîner du jour 1 au petit déjeuner du jour 9**,
- . Les visites mentionnées au programme,
- . 1 guide de voyage par chambre double ou par personne voyageant seule

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- . Les boissons (sauf eau en carafe incluse), les repas non mentionnés, les excursions en option, les extras personnels,
- . Les frais de visa, payable sur place ou avant départ ! : 35 €
- . Le port des bagages,
- . La multirisque assurance annulation, assistance, rapatriement : 75 € par personne